

¿Por qué debería hacerme la prueba para detectar el rasgo de células falciformes?



Antes de tener hijos, descubra si usted es portador del rasgo de células falciformes, ya que lo podría transmitir a sus hijos como la enfermedad o el rasgo de células falciformes.

Descubra si usted tiene el rasgo de células falciformes.

Los genes se transmiten de padres a hijos. Estas son instrucciones en nuestras células que determinan nuestros rasgos como el color de ojos, el tipo de sangre y otras características personales. Si hereda de sus padres un gen de células falciformes y un gen normal, usted será portador del rasgo de células falciformes. Tener el rasgo de células falciformes, por lo general, no significa que usted tendrá problemas o síntomas relacionados con la salud como resultado de esto.

¿Por qué es importante hacerse la prueba para detectar este rasgo?

Si usted tiene el rasgo de células falciformes, debe estar enterado al respecto, ya que si tiene hijos con una persona que también tiene la enfermedad o el rasgo de células falciformes, sus hijos podrían nacer con la enfermedad o el rasgo de células falciformes. Si usted y su pareja ambos tienen el rasgo de células falciformes, hay una probabilidad de 1 en 4 de que cada uno de los hijos que tengan nacerá con la enfermedad de células falciformes. La enfermedad de células falciformes es un padecimiento genético severo, potencialmente mortal, y doloroso, que podría acortar la vida de su hijo.

Estos grupos deben ser examinados.

En los Estados Unidos, el rasgo de células falciformes se detecta por lo general en personas - cuyas familias son originarias de las siguientes áreas:

- Países africanos;
- Países de Sudamérica, el Caribe y Centroamérica, incluyendo México;
- Arabia Saudita;
- India;
- Turquía, Grecia, Italia u otros países mediterráneos.

Las personas de todas las ascendencias, razas y etnias pueden presentar la enfermedad o el rasgo de células falciformes. Las parejas deben dialogar al respecto entre ellos y con un médico al momento de tomar decisiones acerca de la planificación familiar.



El deporte y el rasgo de células falciformes

Algunos programas deportivos realizan exámenes para detectar el rasgo de células falciformes, ya que temen que los atletas con el rasgo podrían colapsarse bajo condiciones extremas si no cuentan con suficiente hidratación o el descanso adecuado. En lugar de realizar pruebas, un mejor enfoque no discriminatorio es que los entrenadores tomen medidas para evitar que todos los atletas practiquen deportes en condiciones extremas si no cuentan con la suficiente hidratación o descanso adecuado, no sólo aquellos con el rasgo de células falciformes.

¿Ya ha sido examinado?

Si usted nació en California después de febrero de 1990 o en cualquier otro lugar en los Estados Unidos después de 1984, usted ya debe tener la información acerca del examen que se realiza a los recién nacidos, incluyendo su condición con respecto a las células falciformes, como parte de su historial médico. Comuníquese con su médico, con el hospital donde nació, o con el programa [CA Newborn Screening Program](http://bit.ly/2rffWRg) (<http://bit.ly/2rffWRg>). El examen neonatal proporciona resultados confidenciales a las personas que los solicitan, no solo a los atletas que participan en programas de la NCAA. Consulte [un listado de todos los programas estatales de exámenes neonatales](http://bit.ly/2spyzGK) (<http://bit.ly/2spyzGK>) mantenidos por el programa NewSTEPS.

¿Cómo solicitar un examen?

Si usted nació en California antes de 1990 o en cualquier otro estado o fuera de los Estados Unidos antes de 1984, usted puede someterse a un análisis de sangre simple o a exámenes para detectar el rasgo de células falciformes.

¿Dónde hacerse el examen?

- Solicite a su médico que autorice un examen de sangre para detectar el rasgo o la enfermedad de células falciformes. Pregunte si habrá un costo para usted para la prueba y cuánto será.
- Si usted es miembro de Medi-Cal, el programa paga por los exámenes para detectar el rasgo, siempre y cuando su médico los autorice previamente.
- También puede [contactar a una clínica o a una organización basada en la comunidad de lucha contra las células falciformes](http://bit.ly/2tjclpQ) (<http://bit.ly/2tjclpQ>) en California para preguntar dónde puede ser examinado.

